

¿QUÉ PAPEL JUEGA LA BIOÉTICA EN LA PRÁCTICA COTIDIANA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS? MEJOR QUE DE BIOÉTICA (TÉRMINO EXTREMADAMENTE AMPLIO), HABLAREMOS DE ÉTICA CLÍNICA, LA PARTE DE LA BIOÉTICA RELACIONADA CON LA PRÁCTICA CLÍNICA Y, POR TANTO, LA QUE MÁS ATAÑE A LOS PROFESIONALES DE LA SANIDAD.

La bioética desde el punto de vista de los profesionales de la sanidad

Dr. Benjamín Herreros

Miembro del Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA y del Comité de Ética Asistencial del Hospital Universitario Fundación Alcorcón

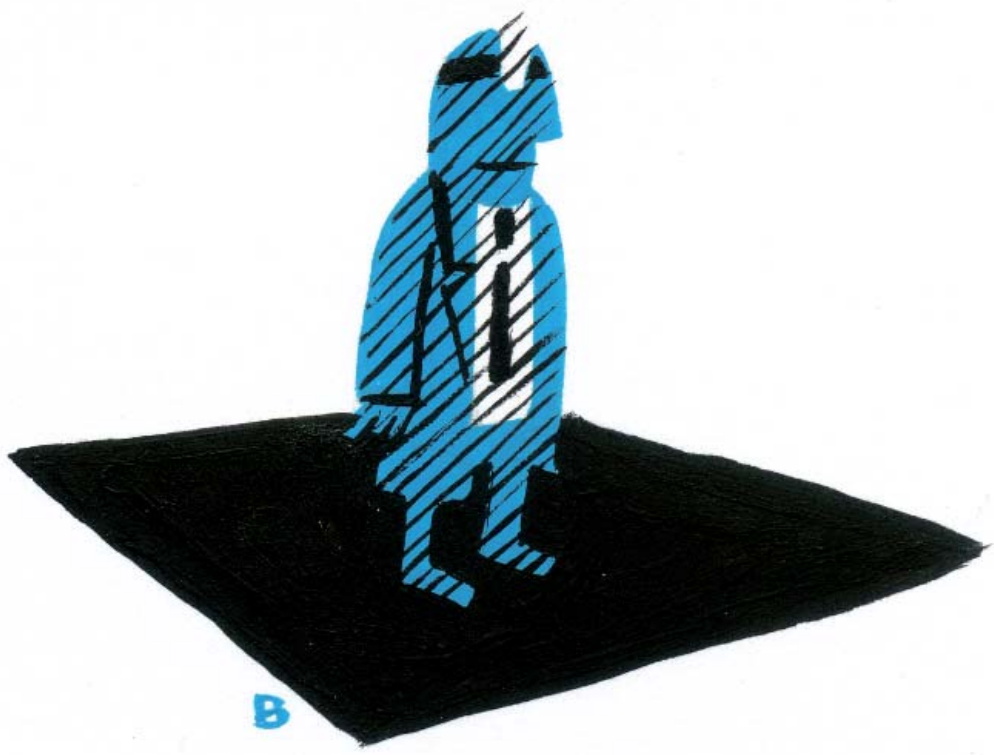
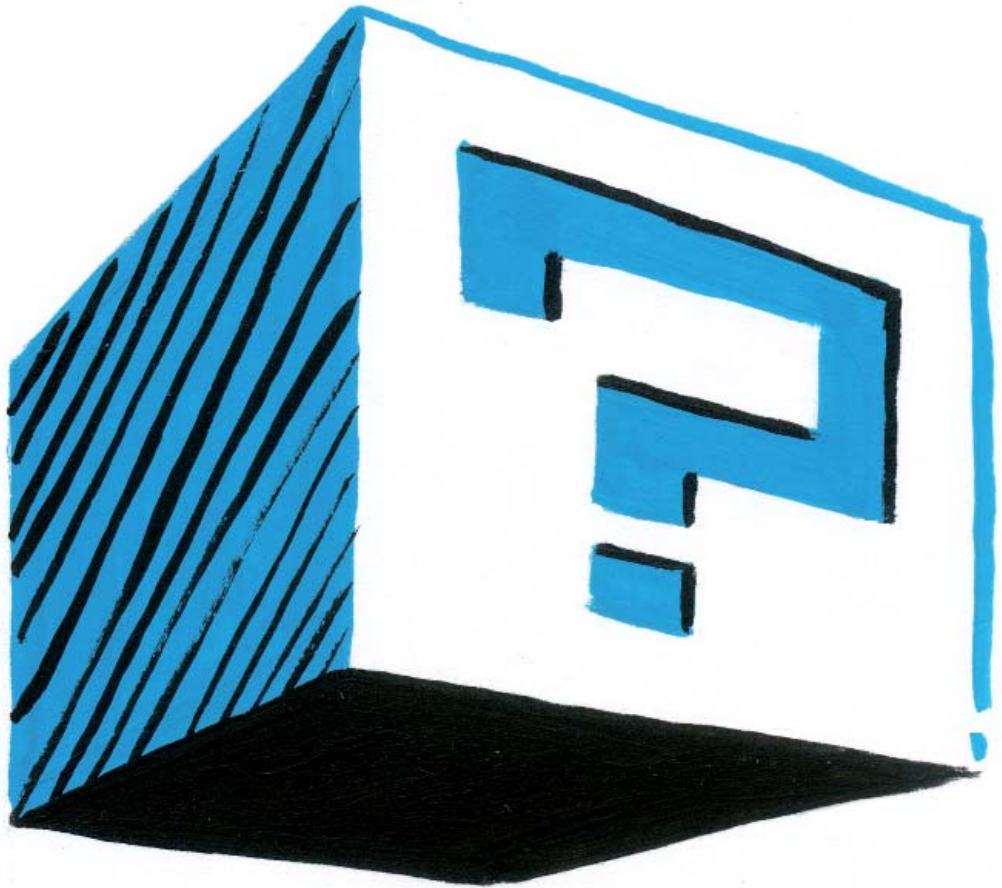
La clínica y la ética clínica

Los profesionales sanitarios pretenden curar, aliviar, cuidar o prevenir enfermedades. Para ello se valen de la clínica que, según la Real Academia de la Lengua, es el “ejercicio práctico de la medicina”. En la clínica se recogen datos a través de la historia clínica y de pruebas complementarias para emitir un juicio clínico y pautar un plan terapéutico. La mayor parte de las decisiones que toman los sanitarios están en relación con la clínica, con la puesta en práctica de la técnica científica propia de la medicina. Un ejemplo de una decisión clínica sería un caso de hemorragia digestiva por una úlcera gástrica. El médico de urgencias debe plantearse cuál es el mejor tratamiento para poder controlar la hemorragia. Tras revisar la bibliografía al respecto, consultar con el especialista, y considerando los medios disponibles en su hospital, decide que lo mejor es realizar una endoscopia. El enfermo está de acuerdo con ello y así se procede. La base de la clínica son la ciencia y la tecnología, pero debe tener en cuenta otros aspectos, como los medios dis-

ponibles o las circunstancias en las que se toma la decisión.

Hay otro tipo de decisiones a las que se enfrentan los profesionales sanitarios que no son exclusivamente técnicas, las decisiones éticas (de ética clínica). Dichas decisiones rebasan los límites de la clínica y no bastan los conocimientos científicos para afrontarlas. Muchas de las decisiones de ética clínica (y de los problemas de ética clínica) se producen en un entorno clínico y añaden complejidad a la ya de por sí compleja toma de decisión de la clínica. Los problemas de ética clínica se han incrementado exponencialmente desde que la revolución liberal se ha extendido a la medicina y se ha reconocido *de facto* (no sólo en las leyes) a los pacientes el derecho a decidir sobre su salud^{2,3}. Actualmente es habitual que existan conflictos entre los valores de los sanitarios y los valores de los pacientes o de sus familias. Es consecuencia inevitable de vivir en una sociedad plural y tolerante con la pluralidad de valores. Si volvemos al ejemplo anterior, puede suceder que el enfermo no esté de acuerdo con la decisión del médico. El profesional se encontraría entonces ante

³“The goals of medicine. Setting new priorities”. Hastings Cent Rep. 1996 Noviembre-Diciembre; 26 (6): S1-27.



por desacuerdo con el ingreso o el alta del paciente, los conflictos con los familiares o las diferencias con el paciente sobre su tratamiento (no aceptación del tratamiento o solicitudes no ajustadas a *lex artis*)⁵. Los comités de ética de los que formo parte han realizado encuestas a los profesionales sanitarios de sus centros para detectar si los problemas éticos son importantes en su práctica clínica y para descubrir cuáles son los más relevantes, con el fin de poder ofrecer un apoyo desde el comité. En el cuestionario del Comité de Bioética y Derecho Sanitario de ASISA (respondido por 25 profesionales de ASISA, mayoritariamente de enfermería), el 72% de los profesionales se enfrenta a conflictos éticos en su práctica diaria algunas veces o con frecuencia. Más de la mitad los resuelve consultando a los compañeros. Entre los conflictos éticos más importantes señalan los problemas de información o confidencialidad, la realización de la reanimación cardiopulmonar, los problemas éticos al final de la vida en pacientes terminales y/o con muy mala calidad de vida y los conflictos con familiares de los pacientes. Al cuestionario del Comité de Ética del Hospital Universitario Fundación Alcorcón contestaron 55 profesionales (mayoritariamente médicos). El porcentaje de profesionales que se enfrenta a conflictos éticos en su práctica diaria es mayor (81%), los resuelven también con los compañeros (81%) y a más de la mitad le dificultan su práctica diaria.

Toma de decisiones en ética clínica por los profesionales de la salud

Las decisiones clínicas (los problemas clínicos) no son sencillos. Para poder ejercer la medicina clínica con un mínimo de solvencia se precisan al menos 11 años de formación, lo que no exime de dudas ni de incertidumbre al profesional. Cada enfermo es diferente y una cosa es conocer la patología (el estudio de la enfermedad) y otra su manifestación en el enfermo (la clínica). Por ello los sanitarios continúan actualizándose, consultando con otros profesionales y tomando las decisiones en equipo. En el caso de la ética clínica, a la complejidad de las decisiones clínicas se añade un conflicto ético, lo que ensombrece y cubre de mayor incertidum-

bre aún el proceso de toma de decisiones.

Para que los profesionales puedan abordar estos complejos problemas, tal y como señala Diego Gracia, deben saber deliberar y tomar decisiones con prudencia. Dos aspectos son fundamentales para ello: que el profesional esté formado en bioética y que las instituciones cuenten con comités de ética para asesorar a los profesionales ante los problemas más complejos que no sepan deliberar adecuadamente por sí mismos. En ambos campos, nos encontramos aún a medio camino. Aunque la formación en bioética en los sanitarios es cada vez mejor, muchos no han tenido una formación mínima para poder analizar y afrontar los problemas de ética clínica.

Los problemas de ética clínica son habituales para los profesionales de la salud y con frecuencia dificultan su práctica clínica

En cuanto a los comités de ética, cada vez existen más en los centros sanitarios, pero son infrautilizados tanto por los profesionales como por los usuarios^{6,7}, quienes muchas veces desconocen su existencia y sus funciones. Entre ellas se encuentra la formación en bioética a los profesionales del centro.

Conclusión

Los problemas de ética clínica son habituales para los profesionales de la salud y con frecuencia dificultan su práctica clínica. Es fundamental que los sanitarios sepan deliberar sobre los problemas de ética clínica para tomar decisiones prudentes. La formación en bioética, muchas veces insuficiente, es primordial para ello, así como el concurso de los comités de ética cuando sea necesario. Los comités de ética son además los responsables de la formación en bioética en las instituciones sanitarias. Por todo ello, los comités de ética tienen una responsabilidad esencial en los aspectos éticos que afectan a los profesionales de la salud. Su actual infrautilización lleva a reclamar su mejor implantación en las instituciones sanitarias.

⁵LÓPEZ-SORIANO F, Y COLS: "Mapa de conflictos éticos intrahospitalarios". *Calidad Asistencial*. 2007; 22 (1): 50-5.

⁶RIBAS RIBAS S.: "Assistential ethics committees competency and autoevaluation of its components. CEA-CAT (2) study". *Medicina Clínica (Bar)* 2007 Feb 17; 128 (6): 219-25.

⁷ABEL F.: "Care ethics committees. *An Sist Sanit Navar*" 2006; 29 Suppl 3: 75-83.